

ОБАВЕШТЕЊЕ

Молимо све запослене и студенте Факултета техничких наука у Чачку да се понашају одговорно и заштите и себе и друге од корона вируса.

Институт за јавно здравље „ Др Милан Јовановић Батут“ објавио је препоруке за заштиту од инфекције корона вирусом, које су у наставку.

За ближе информације можете позвати **064 8945 235** и посетити **covid19.rs**, посебну страницу Министарства здравља за информације о корона вирусу.

МЕРЕ ЗАШТИТЕ:

Често перите руке водом и сапуном (у трајању од најмање 20 секунди) или користите средство за дезинфекцију на бази 70% алкохола. Уколико се на вашим рукама налази вирус, прањем руку сапуном и водом и чишћењем руку средством за суво прање на бази алкохола убијате вирус.

Избегавајте блиски контакт са особама које имају повишену телесну температуру, кијају и/или кашљу.

Избегавајте руковање и љубљење, а са саговорницима одржавајте раздаљину. У супротном, када неко кија или кашље, капљице које у себи носе вирус могу да доспеју до вас и да се заразите.

Не дирајте очи, нос и уста неопраним рукама, јер уколико се на вашим рукама налази вирус, на пример зато што сте били у близини оболеле особе, можете се инфицирати додиривањем очију, носа или уста.

Ако кашљете или кијате, прекријте уста и нос надлактицом или папирном марамицом. Марамицу одмах баците у канту за отпатке са поклопцем и руке одмах оперите. Овим се спречава да се бактерије и вируси шире кроз ваздух и задржавају на површинама. Уколико кијате или кашљете у руке, можете контаминирати предмете, површине или људе које додирнете.

Хируршку маску користите ако кијате и кашљете или уколико негујете болесног члана породице док се маска не овлажи. Након скидања маске обавезно темељно опрати руке.

Често проветравајте просторије у којима боравите.

Избегавајте боравак у затвореном простору са већим бројем људи.

Уколико имате заказан лекарски преглед или вам је потребан рецепт за лекове које редовно узимате, контактирајте лекара телефоном.

Не узимајте антибиотике на своју руку.

Одржавајте хигијену животног простора.

ПРЕПОРУКЕ ЗА ОСЕТЉИВЕ ГРУПЕ СТАНОВНИШТВА

Инфекција корона вирусом у око 80% случајева узрокује благу болест и већина оболелих се опоравља, док 6% има тешки облик болести са компликацијама. Највећи број тешких облика болести регистрован је код особа старијих од 60 година и особа са хроничним болестима (болести срца и крвних судова, хроничне болести дисајних органа, шећерна болест). Старије особе и особе са хроничним болестима треба да се придржавају истих општих мера заштите као и општа популација и да користе своју уобичајену терапију према савету лекара.



Перите руке око 20 секунди сапуном и топлим водом или користите гел са дезинфекцију



Користите марамицу када кашљете



Избегавајте да додирујете лице

КАДА ТРЕБА ПРАТИ РУКЕ?

ПРЕ:

- непосредног контакта са храном и припреме хране
- додиривања уста, носа и очију
- контакта са болесником

ПОСЛЕ:

- брисања носа, кашљања, кијања
- употребе тоалета
- контакта са животињама
- руковања отпадом или чишћења просторија
- возње градским превозом или додиривања предмета који су у додиру са великим бројем људи
- контакта са болесником